



# KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIMI

T.C.  
Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi  
Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim, Uygulama ve  
Araştırma Merkezi  
Enfeksiyon Kontrol Komitesi

# AMAÇ

- Kişisel Koruyucu Ekipman: Çalıştığımız ortamda öncelikle kendimizin olmak üzere çevremizin güvenliğini korumak için kullandığımız malzemelerdir.
- Koruyucu ekipmanın uygun şekilde ve uygun sırayla kullanımını sağlayarak bu ekipmanlara bağlı kontaminasyonların önlenmesini sağlamaktır.

# Koruyucu Ekipmanların Giyme Sırası

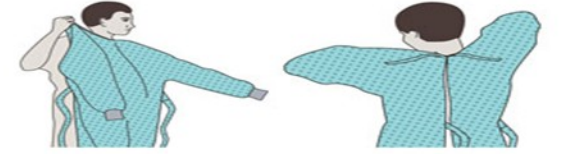
- Önlük
- Maske
- Gözlük – Yüz Koruyucusu
- Eldiven (non steril/steril)

## KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMANLARIN (KKE) UYGUN KULLANIMI

Kullanılması gereken KKE, mevcut bulaş riski, hasta ve hastalık durumuna göre önerilen korunma önlemleri çerçevesinde (standart, temas, damlacık veya solunum yolu izolasyon önlemleri) değişecektir. **AŞAĞIDAKİ SIRA İLE GİYİLMELİDİR**

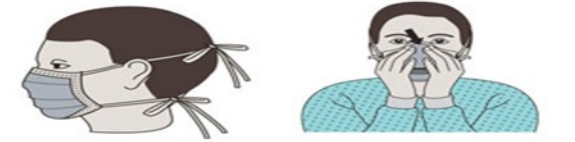
### 1. ÖNLÜK

- Uzun kollu, bileklikli, dizlere kadar olmalı, tüm gövde ön kısmını ve sırtı örtmelidir.
- Boyun ve bel bölgesinden bağlanmalıdır.



### 2. TIBBİ MASKE VE N95/FFP2 MASKE

- Maske, burun, ağız ve çenenin alt kısmını kapsayacak şekilde açılmalı ve yanlardan hava almayacak şekilde yerleştirilerek sıkıca bağlanmalıdır. Burun köprüsü üstündeki telli esnek bant sıkıştırılmalıdır.



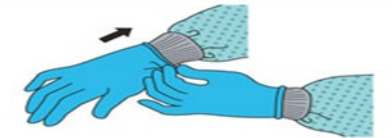
### 3. GÖZLÜK YA DA YÜZ KORUYUCU

- Yüz ve gözler kapatacak şekilde ayarlanmalıdır.



### 4. ELDİVEN

- İzolasyon önlüğünün bilek kısmını kapatacak şekilde giyilmelidir.



## GÜVENLİ ÇALIŞMA KURALLARI

- Ellere yüze dokunmaktan kaçınılmalıdır.
- Ellere maskenin ip veya lastiği dışında hiçbir yerine temas edilmemelidir.
- Dokunulan yüzeyler sınırlandırılmalıdır.
- Yırtılan veya aşırı kirlenen eldivenler değiştirilmelidir.
- İşlem öncesi ve sonrasında el hijyeni sağlanmalıdır.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

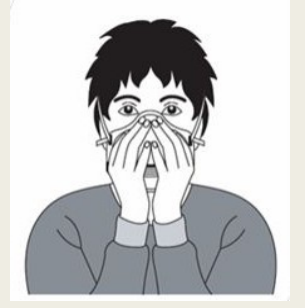
# 1.Önlük

- Önlük malzemesi uygulanacak işleme göre seçilmelidir.
- Malzeme uygun tip ve boyutta olmalıdır.
- Arkadan bağlanmalıdır.
- Eğer çok küçük ise biri önden, diğeri arkadan olmak üzere önlük giyilmelidir.
- Kan vücut sıvıları salgılar ve çıkartılan sıçraması ihtimali olan işlemler sırasında önlük kullanılır.
- Kirlenmiş cilt yada giysi ve örtülerle teması gerektiren işlemler sırasında koruyucu önlük kullanılır.
- Cerrahi girişimler gibi invaziv işlemler sırasında steril önlük giyilir.



## 2. Maske

- Maske burnu, ağız ve çeneyi tamamen içine almalıdır.
- Yüze uygunluk tam olmalıdır.
- Maske takıldıktan sonra, tükürük veya sekresyonlarla ıslandığı zaman değiştirilmelidir.
- Maske tekrar kullanılmamalıdır.
- Maske kişiye özel olmalıdır.
- Dış yüzüne çıplak elle dokunulmamalıdır.
- Cerrahi işlemler esnasında ve hastaya bir metreden daha yakın mesafede yapılacak girişimler esnasında kullanılır.
- Teknik servis elemanları, temizlik elemanları vb özel işlemlerde toz maskesi gibi özel maskeler kullanılır.



### 3. Gözlük-Yüz Koruyucusu

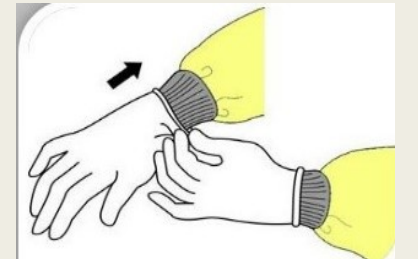
- Gözleri ve yüzü tam olarak kapatmalıdır.
- Yüze uygunluk tam olmalı, yüze oturmalı ancak sıkmamalıdır.
- Laboratuvar, aspirasyon ve cerrahi girişimler gibi işlemler esnasında vücut sıvıları (kan, tükürük vb) ve doku gibi çıkartılar sıçrama olasılığı olan işlerin olduğu durumlarda kullanılır.
- Teknik servis elemanlarının kaynak yapması durumunda göze sıçraması olasılığı için kaynak maskesi kullanılır.



## 4. Eldiven (non steril/steril)

- Eldivenler en son giyilmelidir.
- Doğru tip ve boyutta eldiven seçilmelidir.
- Eldiven giymeden önce eller yıkanmalı veya el dezenfektanı ile ovalanmalıdır.
- Önlüğün kol manşetleri üzerine çekilmelidir.
- Eldiven bulaşma riskini tamamen ortadan kaldırmadığı için, kesinlikle el yıkama yerine geçmemelidir.
- Eldiven giymeden önce çıkartıldıktan sonra ellerin “ El Hijyeni Talimatı” na uygun olarak dezenfeksiyonu sağlanmalıdır.
- Eldiven giyme endikasyonu ortadan kalkar kalkmaz eldiven çıkarılmalıdır.
- Eldivenli eller yıkanmamalı veya üzerine alkol bazlı el dezenfektanı uygulanmamalıdır.

- Enfeksiyon bulaşma riskininin fazla olduğu durumlarda çift kat eldiven (iki eldiven üst üste) giyilmemelidir.
- Hastadan hastaya geçerken eldiven mutlaka değiştirilmelidir.
- Aynı eldivenle asla iki farklı girişimde bulunmamalıdır.
- Eldivenler yıkanmamalı ve yeniden kullanılmamalıdır.
- Kan, vücut sıvıları, sekresyonlar ya da mukozaya veya bütünlüğü bozulmuş deri ile temas olasılığı varsa eldiven kullanılmalıdır.
- Kontamine olmuş eşya ve çevre yüzeylerine temasta eldiven kullanılmalıdır.
- Kan alırken ve diğer intravenöz girişimlerde eldiven kullanılmalıdır.
- Kan ve vücut sıvısı dökülmüş yerleri temizlerken eldiven kullanılmalıdır.
- Sağlık personelinin elinde kesik, çizik ve çatlaklar olduğunda rutin işlemler sırasında eldiven kullanılmalıdır.



## 5. Steril Eldiven

- Herhangi bir cerrahi işlem gibi hastanın steril vücut bölgesine yapılacak girişimlerde kullanılır.
- Kullanılacak malzemelerin sterilitesinin korunması gereken durumlarda kullanılır.

➤ Eldiven ambalajının; yırtık, delik olup olmadığı ve son kullanma tarihi kontrol edilir.

➤ Steril eldiven paketi, içindeki ikinci kâğıt tabaka yırtılmadan açılır.




➤ Paketteki eldivenlerin bilek kısmı kendinize doğru çevrilir.




➤ Bir el ile diğer elin eldiveni kıvrılmış olan bilek kısmından tutulur.



➤ Steril eldivenli aktif elin yardımı ile diğer el, eldivenin içine yerleştirilir.



➤ Her iki elin parmaklarını kilitleyerek eldivenlerin ellere tam olarak oturması sağlanır.



**Kullanılmış eldivenin çıkarılması**

➤ Bir elin 1. ve 2. parmağı ile diğer eldeki eldiven, bileğinin iç yüzeyindeki bir alandan, eldivenin dış tarafından sıkıca kavranır.



➤ Eldiven, tutulan bölgeden çekilerek dış yüzeyi içeride kalacak şekilde çıkarılır.



# Koruyucu Ekipmanları Çıkarma Sırası

■ Eldiven

■ Gözlük-yüz koruyucu

■ Önlük

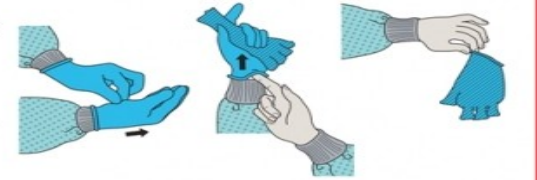
■ Maske

## KKE AŞAĞIDAKİ SIRA İLE ÇIKARTILMALIDIR

Maske hariç diğer tüm KKE'ler hasta odasından çıkmadan önce çıkartılır. Maske hasta odasından çıktıktan sonra çıkartılır.

### 1. ELDİVEN

- Eldivenlerin dış yüzeyi her zaman kontamine kabul edilir
- Eldivenli el kullanılarak diğer eldeki eldiven çıkarılır
- Çıkarılan eldiven, halen eldiven takılı olan elde tutulur
- Parmaklar önlük bilekliğinden eldivenin altına sokularak eldiven sıyrılır
- Eldiven çıkartılırken eller kontamine olursa hemen, diğer türlü KKE'ler çıkardıktan sonra el hijyeni sağlanır
- Eldivenler tıbbi atık kutusuna atılır



### 2. GÖZLÜK YA DA YÜZ KORUYUCU

- Gözlüklerin ve yüz koruyucusunun dış yüzeyi kontamine kabul edilir
- Gözlük ya da yüz koruyucusu başın arkasındaki kafa bandı kaldırılarak ön tarafına dokunulmadan çıkarılır
- Gözlük ya da yüz koruyucusu çıkartılırken eller kontamine olursa hemen el hijyeni sağlanır
- Ekipman tekrar kullanılabilir ise, temizlik işlemi için uygun olan yere bırakılır, değilse tıbbi atık kutusuna atılır



### 3. ÖNLÜK

- Önlüğün ön kısmı ve kolları kontamine kabul edilir
- Önlüğün bağcıkları gevşetilir. Bağcıklara ulaşmaya çalışırken önlüğün kontamine yerlerinin vücuda temas etmemesine dikkat edilmelidir
- Önlük sadece içine dokunmaya dikkat ederek boyun ve omuzdan sıyrılarak çıkartılmalıdır
- Önlüğü çıkartırken eller kontamine olursa hemen el hijyeni sağlanır
- Önlüğün iç kısmı dışa gelecek şekilde katlanıp tıbbi atık kutusuna atılır



### 4. TIBBİ MASKE

#### N95/FFP2 MASKE

- Maskenin ön kısmı kontamine kabul edilir.
- Maske önce alt bağcık sonra üst bağcığından tutularak ön kısma dokunmadan çıkartılır ve tıbbi atık kutusuna atılır
- El hijyeni sağlanır.

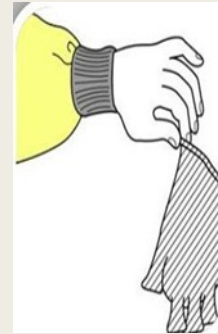
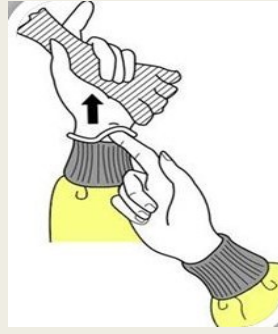
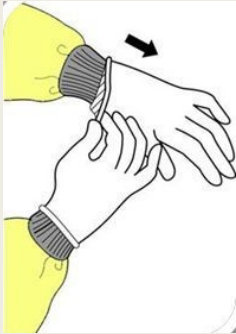


TÜM KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMANLAR ÇIKARILDIKTAN SONRA ELLER SU ve SABUNLA YIKANMALI ya da ALKOL BAZLI EL ANTİSEPTİĞİ KULLANILMALIDIR.



# 1. Eldiven Çıkarılırken

- Elin üzerinden sıyrılarak içi dışına çevrilir.
- Diğer eldivenli el ile tutulur.
- Eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılır.
- İçi dışına çevrilerek her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde atılır.



## 2. Gözlük-Yüz Koruyucusu Çıkarılırken

- Eldivensiz ellerle ön kısmına dokunulmadan çıkarılmalıdır.



### 3. Önlük Çıkarılırken

- Omuz kısımlarından tutulur.
- Kontamine dış yüz içe doğru çevrilir.
- Yuvarlayarak katlanır.
- Çıkarıldığında sadece temiz taraf görünmelidir.



## 4. Maske Çıkarılırken

- Maske baęları (önce alttaki) çözülür.
- Maskenin ön yüzü kontamine olduğu için elle temas etmemelidir.
- Baęlardan tutularak atılır.



# Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Bölüm Bazında Kişisel Koruyucu Ekipmanları Listesi

Bölüm	Kişisel Koruyucu Ekipman	
Klinikler	Koruyucu Önlük	
	Maske	
	Koruyucu Gözlük	
	Eldiven	
	El Antiseptik Solüsyonları	
	Sıvı Sabun	
	Kağıt Havlu	
Laboratuvar	<b>Koruyucu Önlük</b>	
	Maske	
	Koruyucu Gözlük	
	Eldiven	
	El Antiseptik Solüsyonları	
	Sıvı Sabun	

Radyoloji	<b>Koruyucu Önlük</b>	
	Maske	
	Koruyucu Gözlük	
	Eldiven	
	El Antiseptik Solüsyonları	
	Sıvı Sabun	
Sterilizasyon Ünitesi	<b>Nem Bariyerli Önlük</b>	
	Cerrahi Maske/ETO için Özel Maske	
	Koruyucu Gözlük	
	Bone	
	Kalın Eldiven	
	El Antiseptik Solüsyonları	
	Sıvı Sabun	
	Kağıt Havlu	

# Çahramanmaraş Sütçü İmam Universitesi Diş Hekimliği Fakültesi Bölüm Bazında Kişisel Koruyucu Ekipmanları Listesi

Bölüm	Kişisel Koruyucu Ekipman
Teknik Birimler	İş Eldiveni
	Toz Maskesi
	Koruyucu Tulum
	Koruyucu Gözlük
	Elektrik Çarpmasına Karşı Koruyucu Eldiven, Elbise, Pense, Ayakkabı, Gözlük
	Koruyucu Önlük
izlik İşleri	Maske
	El Antiseptik Solüsyonları
	Sıvı Sabun
	Kağıt Havlu
	Koruyucu Önlük
	Maske
	El Antiseptik Solüsyonları

Bütün kişisel koruyucu ekipmanlar bölümlerde mevcuttur.

Kişisel koruyucu ekipmanların kaybolması kullanılmaz hale gelmesi veya tükenmesi durumunda çalışan tarafından bölüm sorumlusuna bildirilir.

Kullanılmaması durumunda doğacak zararlardan çalışanlar sorumludur.

Bütün çalışanlar bölümde kullanılması gereken kişisel ekipmanı kullanmak zorundadır.

EKK hemşiresi tarafından 3 ayda bir el yıkama oranları takip edilir. EKK hemşiresi tarafından kişisel korunma ekipmanlarının gerektiği yerde kullanımları denetlenir